



**Yogaseminar von Freitag bis Sonntag in
Parin vom 21. bis 23. November 2025
„Selbstbestimmung durch Stärke“**

**Nehmen Sie sich Raum und Zeit
zum Atem schöpfen
mit achtsamen Yogastunden, Meditationen,
gesundem vegetarischem Essen
Und für sich selbst!**

**In wunderschöner Umgebung an der Ostsee
nahe von Boltenhagen lädt das
Gutshaus Parin zur Erholung ein
www.gutshaus-parin.de**

**Das Seminar beginnt am Freitag um 16 Uhr
und endet am Sonntag um 13 Uhr.**

**Anmeldeformular und Programm unter:
www.heilpraxis-maier-leger.de //
www.physio2b.de**

oder mobil: 0163 - 380 64 99.

Ich rufe gerne zurück.

Anmeldung schriftlich

bei wml@physio2b.de

Post: W. Maier-Léger,

Wehdenweg 2 b ,24148 Kiel

Überweisung der Seminarkosten von 200 €

bis zum 17. August 2025

Auf das Konto der Foerdesparkasse

DE46 2105 0170 1400 0457 28

NOLADE21KIE

Teilnehmerzahl mindestens 10 Personen

Unterkunft und Verpflegung bitte rechtzeitig

direkt buchen über Frau Möhler (8 -13 Uhr)

Tel 03881-75689600

seminar@gutshaus-parin.de

EZ oder DZ für 2 Tage Preis auf Anfrage

Inkl. Halbpension mit

bio-vegetarischen Buffets

Weitere Infos erhalten Sie unter:

www.physio2b.de/heilpraxis-maier-leger.de



W. Maier-Léger, Yogalehrerin

Gutshaus Parin